



10. BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER FEUERWEHR- DUATHLON

8. JUNI 2024

BALGHEIM

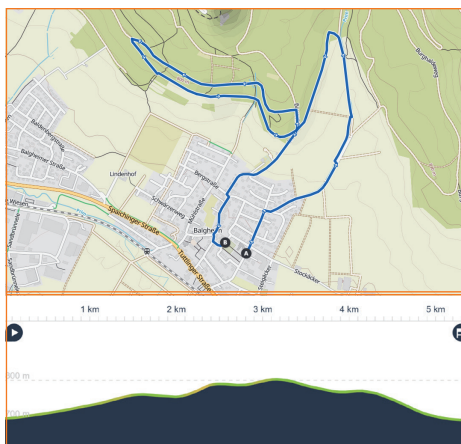
LANDKREIS TUTTLINGEN

NEU!

- 10 KM-LAUF MIT ZEITNAHME!
- STAFFELWERTUNG FÜR JUGENDFEUERWEHREN!

FIT FOR FIRE FIGHTING. AUF GEHT'S ZUM FEUERWEHR-DUATHLON AM 8. JUNI IN BALGHEIM!

Das Sport-Event der Extraklasse für alle Feuerwehrangehörigen wird der 10. Baden-Württembergische Feuerwehr-Duathlon sein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden sich in der herrlichen Landschaft am Fuß der Schwäbischen Alb rund um Balgheim in den Disziplinen Duathlon (Laufen, Radfahren) oder Nordic Walking messen. Natürlich können auch dieses Mal wieder die Kinder der Feuerwehrangehörigen sowie Mitglieder von Kindergruppen in der Jugendfeuerwehr an den Start gehen. Erstmals in diesem Jahr wird im Rahmen des Duathlons zudem ein Staffellauf der Jugendfeuerwehren angeboten.

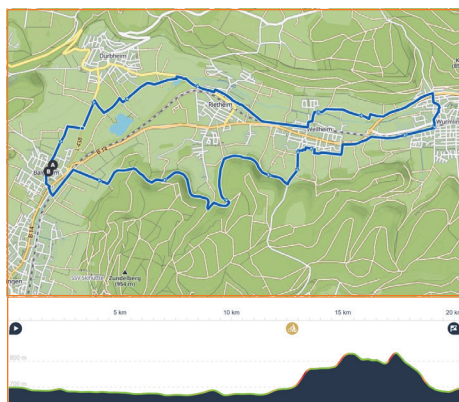


5 km-Lauf Duathlon & 10 km-Lauf (2 Runden)

Alle Strecken verlaufen auf asphaltierten oder befestigten Feld-, Wald- und Wanderwegen. Nach dem Start am Sportgelände in Balgheim verlaufen die Lauf- und Nordic-Walking-Strecken entlang des Primbachs vorbei an der Sebastianskapelle durch den Wald über den Trimm-Dich-Pfad und zurück über den Panoramaweg entlang des Albtraufs, der herrliche Ausblicke auf die Umgebung bietet.

DUATHLON – AUCH FÜR EINSTEIGER GEEIGNET

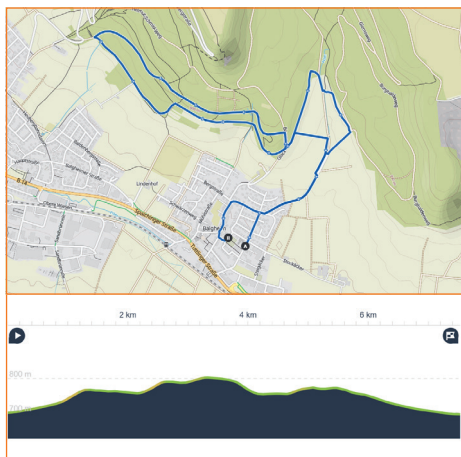
Die Teilnehmenden am Duathlon starten zunächst auf die fünf Kilometer lange Laufstrecke und wechseln anschließend im Start- und Zielbereich auf ihr Fahrrad, mit dem sie dann eine 20 Kilometer lange Radstrecke bewältigen. Alternativ kann eine 7,5 Kilometer lange Nordic-Walking-Strecke gewählt werden.



Radfahrstrecke (20 km)



Die Radstrecke führt anfangs flach von Balgheim auf dem Radweg vorbei an Dürbheim und dem Naturschutzgebiet Egelsee weiter nach Rietheim und Weilheim. Von dort geht es weiter nach Wurmlingen, vorbei an der ortsansässigen Brauerei, bei der die Hälfte der Radstrecke erreicht ist. Über die Bettelmannsbrücke in Wurmlingen geht es zurück nach Weilheim. In Weilheim erwartet die Radler der erste steile Anstieg (ca. 700 Meter Länge) hinauf zur herrlich gelegenen Weilheimer Kapelle. Am Waldrand geht es weiter nach Rietheim, vorbei am Ortsteil Bulzingen. Die letzte Etappe führt durch den Wald mit den letzten zwei steilen Anstiegen mit jeweils ca. 300 Meter Länge zur Balgheimer Kohlhalde. Von dort geht es nur noch bergab, vorbei an der Balgheimer Verschwenderhütte, zum Ziel am Balgheimer Sportgelände.



Nordic-Walking-Strecke (7,5 km)

10 KM-LAUF MIT ZEITNAHME...

Nach dem begeisterten Feedback des letzten Duathlon freuen wir uns, auch in diesem Jahr den 10 km-Lauf wieder mit anbieten zu können. Diese Disziplin verspricht nicht nur eine herausfordernde Strecke, sondern spornt durch die Zeitmessung die sportlich ambitionierten Feuerwehrleute noch zusätzlich an.

...SOWIE KINDER- UND BAMBINI-LÄUFE!

Zudem gibt es spannende Wettbewerbe für Kinder und Jugendliche. Neben dem Bambini-Lauf mit 600 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2017 und 2018 und dem Kinder-Lauf mit 1.200 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2014 bis 2016, wird es erstmals einen

Staffellauf von 4x 600 m für Jugendfeuerwehr-Angehörige der Jahrgänge 2007 bis 2018 geben. Wir möchten so die Begeisterung für Sport und Teamgeist bei den jungen Teilnehmenden fördern und einen unvergesslichen Tag voller sportlicher Herausforderungen ermöglichen.

Auf geht's! Seien auch Sie beim Feuerwehr-Duathlon mit dabei!

FEUERWEHR-FITNESS BEWEISEN UND DIE HERRLICHE LANDSCHAFT RUND UM BALGHEIM GENIESSEN. SEIEN SIE DABEI!

DATUM UND ORT

Samstag, den 8. Juni 2024.

Balgheim im Landkreis Tuttlingen liegt in einer Talmulde am Rand der Baarhochebene am Fuß der Schwäbischen Alb und des Dreifaltigkeitsbergs in einer Höhe von 680 bis 980 m über NHN. Über das Gebiet der Gemeinde verläuft die europäische Wasserscheide Rhein-Donau. Hier befindet sich die Quelle der Prim, die in Rottweil in den Neckar mündet. Nur einen Kilometer entfernt im Nachbarort Dürbheim entspringt der Faulenbach, der über die Elta in Tuttlingen in die Donau fließt.

START/ZIEL

Sportgelände an der Sport- & Festhalle Balgheim, Schloßäckerweg 15, 78582 Balgheim
Der Start findet am Sportgelände statt. Dort haben Sie auch die Möglichkeit, sich vorher aufzuwärmen. Bis zu Ihrem Start halten Sie sich bitte in der Nähe der Startzone auf.

STARTZEITEN

09:30 Uhr	10 km-Lauf mit Zeitmessung
11:00 Uhr	Duathlon sowie Nordic-Walking
13:00 Uhr	Kinder- und Bambini-Läufe sowie Staffelwertung der Jugendfeuerwehren
14:30 Uhr	Siegerehrung

Bei großen Teilnehmerzahlen oder aufgrund der Wetterlage kann es zu leichten Zeitabweichungen nach hinten kommen.

VERANSTALTER

- Ministerium des Inneren, für Digitalisierung und Kommunen Baden-Württemberg
- Landesfeuerwehrschule Baden-Württemberg
- Unfallkasse Baden-Württemberg
- Landesfeuerwehrverband Baden-Württemberg

AUSRICHTER

Die Gemeinde Balgheim mit ihrer Feuerwehr

STARTBERECHTIGUNG

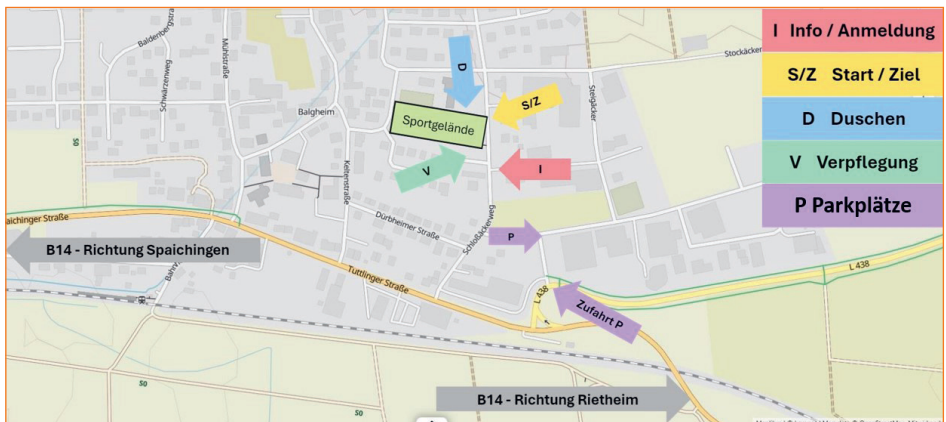
Startberechtigt sind alle Angehörigen der baden-württembergischen Feuerwehren und deren Familienangehörige.

TEILNAHMEGEBÜHR

Es wird eine Startgebühr von 5 Euro erhoben; diese beinhaltet die Versorgung auf der Strecke mit Obst und Getränken, eine Finisher-Medaille und Urkunde sowie einen Verzehrutschein im Wert der 5 Euro Startgebühr, welcher vor Ort eingelöst werden kann. Für die Läufe der Kinder wird keine Startgebühr erhoben.

PARKMÖGLICHKEITEN

Parkplätze stehen in ausreichender Anzahl auf den Flächen in unmittelbarer Nähe des Sportgeländes sowie im benachbarten Industriegebiet (Schlossackerweg 15 in 78582 Balgheim) zur Verfügung.



DISZIPLINEN

- Duathlon: 5 km laufen, 20 km Fahrrad fahren (ohne Zeitnahme).
Beim Fahrradfahren besteht Helmpflicht (Fahradhelm).
Es werden auch geschotterte Wege befahren, **Rennräder sind nicht geeignet.**
E-Bikes sind nicht zugelassen.
- Nordic Walking: 7,5 km (ohne Zeitnahme).
- 10 km-Lauf mit Zeiterfassung
- Bambini-Lauf mit 600 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2017 und 2018
- Kinder-Lauf mit 1.200 m Streckenlänge für Kinder der Jahrgänge 2014 bis 2016
- **NEU:** Staffellauf der Jugendfeuerwehren für die Jahrgänge 2007 bis 2018 (4x 600m mit Zeitnahme).



WERTUNGEN

1. Kreis-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einem Land- bzw. Stadtkreis, bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen des jeweiligen Land-/ Stadtkreises.

2. Feuerwehr-Wertung

Alle teilnehmenden Feuerwehrangehörigen aus einer Gemeinde, bezogen auf die Gesamtzahl der Feuerwehrangehörigen in der jeweiligen Gemeinde.

3. Läufe für Kinder der Feuerwehrangehörigen sowie Mitglieder von Kindergruppen in der Jugendfeuerwehr, jeweils getrennt nach Altersklassen.

4. Staffellauf der Jugendfeuerwehren

5. Sonderwertung 10-km-Lauf mit Zeitnahme, jeweils getrennt nach Damen und Herren.

ZEITNAHME

Mit Ausnahme des 10-km-Laufs und des Staffellaufs der Jugendfeuerwehren erfolgt keine Zeitmessung!

DUSCHMÖGLICHKEITEN

Umkleidebereiche und Duschkmöglichkeiten stehen in ausreichender Anzahl zur Verfügung.

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet um 14:30 Uhr in der Sport- & Festhalle Balgheim statt. Jeder „Finisher“ erhält eine Medaille und kann im Anschluss an die Veranstaltung seine Teilnehmerurkunde im Internet als pdf-Datei herunterladen. Den entsprechenden Link hierzu finden Sie auf denselben Internetseiten wie das Anmeldeformular (siehe Rückseite).

HAFTUNG

Veranstalter und Ausrichter übernehmen gegenüber den Teilnehmenden und dritten Personen keine Haftung.

VERPFLEGUNG

Für die Verpflegung wird bestens gesorgt sein. Auch auf den Lauf-, Walking- und Radstrecken werden ausreichend Verpflegungsstationen zur Verfügung stehen.

RAHMENPROGRAMM

Neben dem sportlichen Event wird ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Kinder und Erwachsene rund um das Sportgelände geboten.

UNFALLVERSICHERUNGSSCHUTZ

- Angehörige der Freiwilligen Feuerwehr einschließlich der Jugendfeuerwehr genießen den gesetzlichen Unfallversicherungsschutz, wenn sie vom zuständigen Kommandanten für den Duathlon im Rahmen ihres Feuerwehrdienstes entsandt worden sind.
- Angehörige von Werkfeuerwehren sind dann unfallversichert, wenn ihre Teilnahme im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit gemäß § 2 Abs. 1 Nr. 1 SGB VII erfolgt. Zuständiger Unfallversicherungsträger ist die jeweilige Fachberufsgenossenschaft, bei der das Unternehmen Mitglied ist. Es wird empfohlen, den Versicherungsschutz rechtzeitig über den Arbeitgeber zu klären.
- Beamtinnen und Beamte der Feuerwehren sind dann unfallversichert, wenn ein Unfall anlässlich des Duathlons als Dienstunfall im Sinne des Beamtenversorgungsgesetzes anzuerkennen ist.
- Für Teilnehmende, die keiner Feuerwehr angehören, schließt der Veranstalter keine Unfallversicherung ab. Sie sind jedoch in der Regel über die jeweilige Krankenversicherung versichert.

WEITERE INFORMATIONEN

- Die sanitätsdienstliche Absicherung der Strecken übernehmen die Ortsverbände des Deutschen Roten Kreuzes. Im Fall eines Unfalls sind die Teilnehmenden zur Einleitung von Erstmaßnahmen verpflichtet.
- Den Weisungen der Streckenposten sowie der Vertreter der Veranstalter und des Ausrichters ist Folge zu leisten.
- Das Tragen eines Fahrradhelms ist Pflicht. Bei Verstößen erfolgt ein Ausschluss vom Wettbewerb.
- Bei Fahrten mit dem Fahrrad auf nicht abgesperrten Straßen ist die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Die Fahrräder sollten über eine Möglichkeit zum Aufstellen in der Wechselzone verfügen. Das Fahrrad sollte in der Wechselzone mit einem Schloss gesichert werden.
- Die Teilnehmenden erhalten jeweils zwei Startnummern. Eine davon dient der Kennzeichnung der Läuferin/des Läufers, die zweite dient zur Kennzeichnung des Fahrrads. Das Anbringen erfolgt am besten mittels Sicherheitsnadeln am T-Shirt bzw. mit Rasterbändern an der Lenkstange des Fahrrades. Die Startnummern bestehen aus wasserfestem Spezialpapier.

